CALENDARIO CORSI DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO

fitness & bodybuilding

CORSI ON LINE piattaforma e-learning

corso ISTRUTTORE SPORTIVO PER BAMBINI	sempre disponibile, a orario libero , video e dispense	on line	e-learning@acsi.it
corso ISTRUTTORE DI CARDIOFITNESS	sempre disponibile, a orario libero , video e dispense	on line	e-learning@acsi.it

CORSI TERRITORIALI

LAZIO

corso istruttori REBALANCING SYSTEM 1 livello	18-19 ottobre e 8-9 / 22-23 novembre 2025	Roma	fitness@acsi.it
corso INDOOR CYCLING 1 livello	8-9 novembre 2025	Roma	fitness@acsi.it
corso istruttori Meridian Pilates MATWORK 1	15-16 novembre 2025	Roma	fitness@acsi.it
corso istruttori Meridian Pilates REFORMER 1	29-30 novembre 2025	Roma	fitness@acsi.it
corso istruttori Meridian Pilates REFORMER 3	25 - 26 ottobre 2025	Roma	fitness@acsi.it
corso ISTRUTTORE POLE DANCE 1 livello	17-18 gennaio 2026 esame 7 febbraio 2026	Roma	info@aerialarts.it - cell 328 2852835
corso ISTRUTTORE POLE DANCE 2 livello	24-25 gennaio 2026 esame 14 febbraio 2026	Roma	info@aerialarts.it - cell 328 2852836
corso istruttori Meridian Pilates MATWORK E PICCOLI ATTREZZI	10-11 gennaio 2026	Roma	fitness@acsi.it
workshop Meridian Pilates GRAVIDANZA E POST GRAVIDANZA	17 gennaio 2026	Roma	fitness@acsi.it
corso istruttori Meridian Pilates REFORMER 2	24-25 gennaio 2026	Roma	fitness@acsi.it
corso istruttori BODYBUILDING 1° liv	teoria on line + pratica 24-25 gennaio 2026	Roma	fitness@acsi.it
corso istruttori BODYBUILDING 2° liv	teoria on line + pratica 7-8 febbraio 2026	Roma	fitness@acsi.it
corso istruttori Meridian Pilates CADILLAC 1	14-15 febbraio 2026	Roma	fitness@acsi.it
corso istruttori Meridian Pilates ANATOMIA E BIOMECCANICA	21-22 febbraio 2026	Roma	fitness@acsi.it
corso istruttori Meridian Pilates MATWORK 1	14-15 marzo 2026	Roma	fitness@acsi.it
corso istruttori Meridian Pilates REFORMER 1	28-29 marzo 2026	Roma	fitness@acsi.it

PROGRAMMAZIONE NOVEMBRE/MARZO 2026 - CALENDARIO IN COSTANTE AGGIORNAMENTO 7/11/2025

CALENDARIO CORSI DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO

fitness & bodybuilding

LIGURIA

corso istruttori BODYBUILDING 1° liv	dal 20 ottobre 2025 (durata 120 ore)	Sestri Levante	genova@acsi.it
corso istruttori BODYBUILDING 2° liv	ottobre/novembre 2025	Savona	fitness@acsi.it
corso istruttori MACUMBA FITNESS (fitness musicale)	dicembre 2025	Sanremo	info@macumbasport.it
corso istruttori PILATES REFORMER	15-16 novembre e 13-14 dicembre 2025	Recco (GE)	genova@acsi.it
workshop CULTURA FISICA - I FONDAMENTI DELLA FORZA LO STACCO	22 novembre 2025	GENOVA	graziano.noviello@gmail.com
workshop CULTURA FISICA - I FONDAMENTI DELLA FORZA LO STACCO	20 dicembre 2025	GENOVA	graziano.noviello@gmail.com

LOMBARDIA

corso ISTRUTTORE FITNES ANTI-AGING	18-19 dicembre 2025	Milano	infocentrostudipaf@gmail.com

PUGLIA

corso istruttori BODYBUILDING 2° liv	ottobre - dicembre 2025	Brindisi, Lecce	brindisi@acsi.it - cell. 3392688494
Corso "Operatore primo soccorso defibrillatore" BLSD	novembre 2025	Brindisi, Lecce	brindisi@acsi.it - cell. 3392688494
corso istruttori PILATES REFORMER 1° liv.	22-23 novembre 2025	Manduria (TA)	cell. 368.7482298
Corso di Specializzazione Istruttore "GINNASTICA POSTURALE"	novembre- dicembre 2025	Brindisi, Lecce	brindisi@acsi.it - cell. 3392688494
Corso di "Kinesiotaping e Bendaggio Funzionale"	novembre- dicembre 2025	Brindisi, Lecce	brindisi@acsi.it - cell. 3392688494
Corso di Specializzazione Istruttore "FUNCTIONAL TRAINING"	novembre- dicembre 2025	Brindisi, Lecce	brindisi@acsi.it - cell. 3392688494

PROGRAMMAZIONE NOVEMBRE/MARZO 2026 - CALENDARIO IN COSTANTE AGGIORNAMENTO 7/11/2025

ACSI fitness & bodybuilding

CALENDARIO CORSI DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO

fitness & bodybuilding

SICILIA

corso istruttori BODYBUILDING 1° liv	18-19, 25-26 ottobre e 8-9 novembre 2027	Palermo	ACSI PALERMO evento.fitness@libero.it cell.3288830925
corso ALLENAMENTO AL FEMMINILE	dicembre 2025	Palermo	ACSI PALERMO evento.fitness@libero.it cell.3288830925
corso istruttori BODYBUILDING 2° liv	gennaio 2026	Palermo	ACSI PALERMO evento.fitness@libero.it cell.3288830925
corso istruttori ALLENAMENTO FUNZIONALE	gennaio 2026	Palermo	ACSI PALERMO evento.fitness@libero.it cell.3288830925
corso CORE TRAINING	gennaio 2026	Palermo	ACSI PALERMO evento.fitness@libero.it cell.3288830925
corso istruttori GINNASTICA POSTURALE	marzo 2026	Palermo	ACSI PALERMO evento.fitness@libero.it cell.3288830925
corso PERSONAL TRAINER (bodybuilding 3 livello)	marzo 2026	Palermo	ACSI PALERMO evento.fitness@libero.it cell.3288830925

TOSCANA

corso istruttori SALA PESI 1° liv	da ottobre a dicembre 2025	Tassignano, Lucca	lucca@acsi.it - cell 349-6679395
corso PERSONAL TRAINER 2° liv	da ottobre a dicembre 2026	Tassignano, Lucca	lucca@acsi.it - cell 349-6679396
corso istruttori GINNASTICA POSTURALE	da ottobre 2025 a gennaio 2026	San Vincenzo, Livorno	lucca@acsi.it - cell 329 7488803
corso istruttori FITNESS MUSICALE	da ottobre a dicembre 2025		lucca@acsi.it
corso istruttori MACUMBA FITNESS (fitness musicale)	novembre 2025	Cecina	info@macumbasport.it

PROGRAMMAZIONE NOVEMBRE/MARZO 2026 - CALENDARIO IN COSTANTE AGGIORNAMENTO 7/11/2025

ACSI fitness & bodybuilding