

Corso di Formazione per ISTRUTTORE DI 1° LIVELLO



di NORDIC WALKING

10 CREDITI SNaQ

Sport CONI n. 6 – Atletica leggera

Disciplina sportiva n.17 - Nordic Walking (AF006)

29-30 maggio 2021 (STEP1 - Corso teorico pratico)

12 giugno 2021 (STEP2 - Training di disciplina sportiva)

Sede Consorzio Parco Alto Milanese

(Busto Arsizio – Castellanza – Legnano)

Via Guerrini Olindo 10 – Busto Arsizio (VA)



Corso Regionale Istruttore di 1° livello di Nordic Walking (10 crediti SNaQ)

Programma Generale del Corso – STEP 1 - 1° GIORNO sabato 29 maggio 2021



Mattina
(aula)

9:00 – 13:00

Registrazione e Accredimento partecipanti

A cura di: segreteria

Organizzazione e Formazione ACSI

A cura di: R. Stevanin

Storia del Nordic Walking

A cura di: A. Colombo

Metodo pratico di insegnamento

A cura di: P. Damiani

- postura
- camminata
- riscaldamento
- defaticamento

**Pausa
Pranzo**

13:00 – 14:00

Speed Lunch

Psicologia dell'insegnamento e del coaching sportivo – Elementi di Comunicazione – Leadership e conduzione del team

*A cura di: A. Cirincione
D. Luinetti*

Principi generali di fisiologia del movimento

A cura di: R. Stevanin

Cenni di gestione dell'emergenza sanitaria e primo soccorso

A cura di: S. Bernardo

Pomeriggio
(aula + esterno)

14:00 – 18:30



Corso Regionale Istruttore di I° livello di Nordic Walking (10 crediti SNaQ)

Programma Generale del Corso – STEP 1 - II° GIORNO domenica 30 maggio 2021



Mattina
(esterno)

8:30 – 12:30

Ruoli e compiti dell'Istruttore

Aspetti fiscali e professionali nell'organizzazione di un corso tipo

A cura di R. Stevanin

Allenamento di gruppo e training formativo

A cura di E. Grazioli

**Pausa
Pranzo**

12:30 – 13:30

Speed Lunch

Pomeriggio
(esterno)

13:30 – 16:00

Verifica pratica di insegnamento

*A cura di E. Grazioli
e Team Formatori NW*

Esercitazione pratica di Nordic Walking Posturale

*Controllo e correzione degli errori a cura degli stessi allievi con la
supervisione del coach e dei formatori*

*A cura di E. Grazioli
e Team Formatori NW*

Pomeriggio
(aula + esterno)

16:00 – 18:30

Test di verifica dei discenti (STEP 1) :

*test di verifica n. 30 domande con risposta chiusa e presentazione del
Project work di disciplina a cura di ciascun allievo (sviluppo di una fase
dell'allenamento NW base)*

In caso di superamento test STEP 1 :

Consegna Attestato preliminare e conferma passaggio allo STEP2



Corso Regionale Istruttore di 1° livello di Nordic Walking (10 crediti SNaQ)

Programma Generale del Corso – STEP 2 - Tirocinio certificato



Training day di disciplina sportiva

(a cura di Formatori certificati ACSI)

Gli allievi istruttori ammessi allo STEP 2 effettueranno una lezione didattica

Tutti gli allievi a turno

Ogni partecipante dovrà eseguire e gestire pro-attivamente una fase della progressione didattica legata all'insegnamento del Nordic Walking ad un gruppo di allievi.

Tirocinio certificato***

(a cura di Formatori e Istruttori certificati ACSI)

Gli allievi istruttori ammessi allo STEP 2 dovranno gestire, durante gli allenamenti itineranti, prove didattiche di insegnamento e allenamento di gruppo.

n° 16 ore



Corso Regionale Istruttore di I° livello di Nordic Walking (10 crediti SNaQ)

Programma Generale del Corso – STEP 2 - Training day e Tirocinio certificato



***Certificazione delle
competenze acquisite
Test finale STEP 1 +
completamento training
STEP 2***

*Gestione in autonomia di un gruppo di allievi di Nordic Walking in
presenza di Istruttori e formatori certificati*

*Rilascio Attestato di Istruttore - Tecnico sportivo di Nordic Walking
ACSI riconosciuto dal CONI ed iscrizione all'Albo dei Tecnici Sportivi
E.P.S. ACSI Nazionale*



Corso Regionale Istruttore di 1° livello di Nordic Walking (10 crediti SNaQ)



Luogo del Corso: Busto Arsizio (VA) c/o Sede Parco Alto Milanese Via Guerrini Olindo n. 40

Data del Corso: 30 e 31 Maggio 2021 (Teorico – pratico STEP 1) - 12 Giugno 2021 (STEP 2 Training Day)

Formatori ACSI: ***Roberto Stevanin*** *(Formatore Sportivo di Disciplina e Giudice di Gara)*
 Alberto Colombo *(Formatore Sportivo Generale e di Disciplina)*
 Paolo Damiani *(Formatore Sportivo di Disciplina e Giudice di Gara)*

Docenti : ***dr. Stefano Bernardo*** *(Dirigente medico)*
 dott. Andrea Cirincione *(Psicologo aziendale e formatore motivazionale)*
 dott. Eros Grazioli *(Preparatore atletico scienze motorie ISEF)*
 ing. Daniele Luinetti *(Coach e formatore aziendale)*

